

# **UN MOMENT POUR ELLES**



## **PREMIERE SEANCE**

**JEUDI 16 OCTOBRE de 20h à 21h30,**

**Salle du Foyer Rural.**

Après un échange sur la saison qui s'annonce et ses effets physiologiques, nous préparerons ensemble tisanes et décoctions pour votre bien-être.

**INFOS ET INSCRIPTIONS : Amandine 06 78 35 84 93**

